

Communiqué de presse – Campagne de santé publique

Liebefeld / Messen, 1^{er} novembre 2022

Campagne de santé publique nationale « Prévention et traitement de la grippe et du rhume »

C'est pour bientôt : la saison des gripes et des rhumes arrive. Alors que le rhume et la grippe sont faciles à différencier, le diagnostic du COVID-19 est plus compliqué. Raison de plus pour que les Pharmacies suisses renouvellent en novembre leur campagne nationale « Prévention et traitement de la grippe et du rhume ». Vaccination contre la grippe, conseils et tests en pharmacie aideront à passer l'hiver en bonne santé.

Chaque hiver en Suisse, jusqu'à 300 000 personnes consultent un médecin à cause d'une affection grippale. En présence de symptômes grippaux, on se demande s'il s'agit d'un simple rhume, de la grippe ou du COVID-19. Les symptômes du rhume apparaissent lentement et graduellement et il s'agit typiquement d'éternuements et de toux. Ceux de la grippe (forte fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires) apparaissent en quelques heures. Aujourd'hui, avec le COVID-19, tout se complique car il peut provoquer tous ces symptômes, sous des formes plus ou moins prononcées. Pour y voir clair, il faut un test rapide à la maison ou, mieux encore, un test sur frottis nasopharyngé, plus sensible et disponible dans de nombreuses pharmacies.

« Il est difficile de prédire quand et comment va se répandre le virus de la grippe cet hiver. Nous pouvons d'or et déjà nous y préparer en renforçant notre système immunitaire. Pour les personnes à risque et toutes celles qui les côtoient le vaccin est la meilleure protection. La vaccination contre la grippe peut se faire dès à présent en pharmacie. »

Dr Christel Descloux, pharmacienne responsable, pharmacie BENU Cormanon, Villars-sur-Glâne

La plus grande campagne nationale des pharmacies en novembre

Cette année encore, les Pharmacies suisses lancent leur campagne de santé publique « Prévention et traitement de la grippe et du rhume », qui se déroulera du 1^{er} au 30 novembre 2022. Avec deux visuels qui attirent l'attention, elles veulent rappeler que les pharmacies sont un endroit pratique pour se renseigner sur les questions de santé et certaines prestations de services telles que la vaccination.

La campagne est réalisée par l'Union commerciale du secteur de la santé (GFH)*, sous l'égide de la pharmaSuisse, la société suisse des pharmaciens.

La protection la plus sûre : le vaccin contre la grippe

Il faut plus longtemps pour se remettre d'une grippe que d'un rhume : entre 7 et 10 jours. La grippe peut en outre causer des complications nécessitant une hospitalisation, surtout chez les personnes à risque. La vaccination est le moyen le plus sûr de se prémunir contre la grippe. Elle est surtout recommandée aux personnes ayant un risque accru de complications (personnes de plus de 65 ans, malades chroniques, femmes enceintes, etc.), mais aussi aux proches des personnes à risque et au personnel soignant. À la différence de la vaccination contre le coronavirus, en effet, on se protège soi-même, mais on protège aussi les autres en se faisant vacciner contre la grippe. Dès l'âge de 16

Communiqué de presse – Campagne de santé publique

ans, vous pouvez vous faire vacciner en pharmacie, facilement et sans complications. Pour en savoir plus et trouver toutes les pharmacies qui peuvent vous vacciner, rendez-vous sur www.voiedeguerison.ch.

Gagnez 1 des 50 bons pour une séance de spa

Grâce à l'alternance entre chaleur douce, transpiration et refroidissement, le spa a des effets bénéfiques sur la santé. Alors, participez, gagnez et détendez-vous ! Date de clôture : 30 novembre 2022.



Vaccination en pharmacie

Dans quelques cantons, les pharmacies peuvent administrer d'autres vaccins, par exemple contre le zona. Cette vaccination est recommandée à toutes les personnes de plus de 65 ans. La vaccination contre la méningite transmise par les tiques est elle aussi recommandée à tous car les tiques sont très répandues ; idéalement, il vaut mieux se faire vacciner en hiver aussi. Par ailleurs, un nouveau vaccin contre le pneumocoque pour les adultes a récemment été autorisé. Les pharmacies peuvent également vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B, la diphtérie, le tétanos, etc. Conseil et vaccination dans votre pharmacie. Toutes les pharmacies qui vaccinent se trouvent ici : <https://www.voiedeguerison.ch/fr/vaccination-en-pharmacie/>

* Union commerciale du secteur de la santé GFH

L'Union commerciale du secteur de la santé (GFH) réunit les plus grandes chaînes et groupements de pharmacies de Suisse : BENU, Dr. Bähler Droga, Farmacie Pedroni, GaleniCare (Amavita, Coop Vitality, Sun Store), Medbase, Rotpunkt et TopPharm. Sous l'égide de la société suisse des pharmaciens, pharmaSuisse.

Contact presse :

Union commerciale du secteur de la santé
GFH
Eichholzweg 9
3254 Messen
031 765 57 47
mail@g-f-h.ch

Photos pour la presse, visuels et QR-code à l'adresse :
<https://www.voiedeguerison.ch/fr/contact/medias.php>

Autres informations : voiedeguerison.ch