

Abgabeprotokoll der oralen Notfallkontrazeption

Apotheker:in: Beratungsnummer (intern):
Datum/Zeit:

Anamnese

1. Geburtsdatum:
2. **Anzahl Stunden** seit dem letzten uGV: ☐ 0–72 h ☐ 73–120 h ☐ >120 h
3. **Ursache Schwangerschaftsrisiko:**
☐ Keine Verhütung ☐ Kondom gerissen / abgerutscht
☐ Versagen der hormonellen Verhütung (hV): Präparat:
 → Anzahl Stunden seit Versagen der hV: ☐ 0–72 h ☐ 73–120 h ☐ >120 h
 Kommentar:
4. **Weiterer uGV** seit letzter Menstruation: ☐ Nein ☐ Ja, vor ≤72 h ☐ Ja, vor 73–120 h ☐ Ja, vor >120 h
5. **Zyklus:** Beginn letzte Menstruation:
 Verlauf letzte Menstruation: ☐ normal ☐ leichter/kürzer ☐ ausgeblieben
 Zyklus regelmässig? ☐ Nein ☐ Ja → Zyklus-Dauer: Tage
6. **Andere Medikamente:**
☐ Systemische Glukokortikoide zur Asthma-Therapie ☐ Gestagen ☐ CYP3A4-Induktor
7. **Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen:**
☐ Leberfunktionsstörung ☐ Schwangerschaft ☐ Stillzeit ☐ Allergie auf LNG/UPA
8. **BMI:** Gewicht: Grösse: ☐ BMI <25 kg/m² ☐ BMI 25–30 kg/m² ☐ BMI >30 kg/m²
9. In der **Vergangenheit** bereits NK eingenommen? ☐ Nein
☐ Ja, im gleichen Zyklus Wirkstoff/Kommentar:
 → Eileiterschwangerschaft in Anamnese? ☐ Nein ☐ Ja
☐ Ja, in früherem Zyklus Verträglichkeit/Kommentar:

Dokumentation der Abgabe/Weiterleitung

- Urteilsfähigkeit** gegeben? ☐ Ja ☐ Nein
- Abgabe Notfallkontrazeption:** ☐ LNG ☐ UPA ☐ doppelte Dosis LNG (3 mg)
☐ Keine Abgabe, Grund:
- Weiterleitung der Kundin:** ☐ Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit ☐ Arzt/Ärztin/Spital
- Kommentar:**

Obligate Informationen an die Kundin

- ☐ **Verhütung in den nächsten Tagen:**
 → NK bietet keinen anhaltenden Verhütungsschutz, ab sofort weiterverhüten
 → Hormonelle Verhütungsmethode: s. Dokument «Differenziertes Vorgehen bei fehlerhafter Anwendung einer hormonellen Verhütung»
- ☐ **Häufigste unerwünschte Arzneimittelwirkungen** der NK:
 → Verschieben der nächsten Menstruation: LNG eher früher; UPA eher später (bis zu >20 Tage Verspätung)
 → Übelkeit (<10%) und Erbrechen (<1%). Bei Erbrechen innert 3 Std. nach NK, Einnahme wiederholen
 → Schmierblutungen (<1%)
- ☐ **Bei Ausbleiben der Menstruation >3 Wochen nach NK** → Empfehlung Schwangerschaftstest

Weitere Informationen an die Kundin

- ☐ Weiblicher Zyklus, Wirkmechanismus NK
- ☐ Verhütungsmethoden (z. B. Factsheets in div. Sprachen auf www.sex-i.ch; passendes Kondom auf www.mysize.ch)
- ☐ Sexuell übertragbare Infektionen (z. B. Safer-Sex-Check auf www.lovelife.ch; Broschüre «Sex etc.»)
- ☐ Empfehlung von regelmässigen gynäkologischen Kontrollen (Krebsabstrich, Verhütungsmethode, ...)