

## Vorsicht ist besser als Nachsicht: Lassen Sie sich am Freitag 5.11. gegen die Grippe impfen!

02.11.2021

**Seit Mitte Oktober können sich Personen, welche dies wünschen, gegen die saisonale Grippe impfen lassen. Damit dies auch spontan möglich ist, findet am Freitag, 5. November 2021 wiederum der Nationale Grippeimpftag statt. Dieser ist eine Initiative des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM) und wird erneut unter dem Patronat der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH) sowie in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Apothekerverband (pharmaSuisse) durchgeführt.**

Ganz spontan und ohne Voranmeldung impfen: Das geht besonders gut am Nationalen Grippeimpftag vom Freitag, 5. November 2021. Zum 18. Mal können sich wiederum alle impfinteressierten Personen auch spontan zu einem empfohlenen Pauschalpreis («all inclusive») von 30 Franken gegen die Grippe impfen lassen. Die Impfung kann gemacht werden:

- In allen teilnehmenden Arztpraxen: Die Adressliste dieser Arztpraxen ist auf der [KHM-Website](#) verfügbar.
- In allen teilnehmenden Apotheken: Impfapotheken kennzeichnen ihre Teilnahme durch den Aushang der Plakate zum Nationalen Grippeimpftag (Verzeichnis aller Impfapotheken auf [www.impfapotheke.ch](http://www.impfapotheke.ch)).

### Wer sollte sich wann impfen lassen?

Der beste Zeitpunkt für die Impfung liegt zwischen Mitte Oktober bis zum Beginn der Grippewelle (in der Schweiz beginnt die Grippewelle meist im Januar oder Februar). Impfen lassen sollten sich Personen ab 65 Jahren, Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, Frühgeborene ab dem 6. Lebensmonat (für die ersten zwei Winter) sowie Schwangere. Ausserdem Personen, die beruflich oder familiär mit den obgenannten Personen in Kontakt sind (also z.B. Medizinal-, Pflege- und Krippenpersonal, Tagesmütter oder im selben Haushalt lebende Personen). Ausserdem alle Personen, die regelmässigen Kontakt mit Säuglingen unter sechs Monaten haben.

Wer unsicher ist, ob eine Impfung für sich selber oder seine Nächsten empfohlen wird, kann dies unter [www.schutzvordergrippe.ch](http://www.schutzvordergrippe.ch) mit dem Grippe-Impf-Check rasch und einfach herausfinden.

### Grippeimpfung und Covid-19-Impfung

Angesichts der Fortführung der Covid-19-Impfkampagne ist es wichtig zu erwähnen, dass die Grippeimpfung gleichzeitig mit einer Covid-19-Impfung bzw. kurz davor oder danach verabreicht werden kann. Bei Fragen können sich die betroffenen Personen an ihren behandelnden Arzt oder ihre behandelnde Ärztin wenden. Zudem sind auf der Website [www.schutzvordergrippe.ch](http://www.schutzvordergrippe.ch) zahlreiche aktualisierte Informationen zur Grippeimpfung zu finden.

#### **Fragen zum Impfangebot in Arztpraxen:**

Kollegium für Hausarztmedizin  
Fabian Egli  
Projektleiter Nationaler Grippeimpftag  
Tel.: 031 370 06 74  
E-Mail: [fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch)

#### **Fragen zum Impfangebot in Apotheken:**

Schweizerischer Apothekerverband pharmaSuisse  
Yves Zenger  
Mediensprecher  
Tel.: 031 978 58 07  
E-Mail: [yves.zenger@pharmasuisse.org](mailto:yves.zenger@pharmasuisse.org)