



Position 3B: Blutdruckmessung

HKB c: Ausführen medizinischer Abklärungen und Handlungen

Name/Vorname/Nummer Kandidatin/Kandidat	Datum/Beginn/Ende
.....

Einleitung

Frau Maéva Trucmuche, 25 Jahre alt, BMI 20, Studentin. Sie kommt in die Apotheke und möchte den Blutdruck messen lassen. Sie ist seit ihrer Kindheit Kundin in der Apotheke und hat bislang ausser Kinderkrankheiten und Erkältungen nie gesundheitliche Probleme gehabt; seit einigen Tagen klagt sie über leichte Kopfschmerzen, sie fühlt sich schwach und es wird ihr schwindlig beim Aufstehen. Ihre Mutter findet zudem, dass sie sehr blass sei. In einer Woche hat sie ihre Zwischenprüfung und muss dann fit sein.

Detaillierte Informationen zur Kundensituation

Das Gespräch dauert **rund 15 Minuten** und enthält folgende Punkte (insgesamt zwei medizinische Handlungen Position 3, 30 Minuten):

- **Anliegen, Grund für die Messung:** Möchte Blutdruck messen lassen, weil sie sich nicht so gut fühlt. Hat in einer Woche Prüfung und muss fit dafür sein.
- **Familienanamnese:** -
- **Aktueller Zustand:** nüchtern
- **Symptome:** Kopfschmerzen, Schwäche und wenig Energie, Herzklopfen, Schwindel, Atemnot, sehr blass
- **Risikosituationen:** Hat in einer Woche Prüfung und muss fit dafür sein
- **Andere Medikamente:** Verhütungspille
- **Andere Krankheiten und Therapien:** -
- **Übliche Werte:** Unbekannt
- **Gemessene Werte (der Kandidatin / dem Kandidaten nach der Ausführung vorzulegen):** 90/60mmHg

Benötigte Materialien/Unterlagen

Messergebnisse/Patientensituation



Position 3 B: Blutdruckmessung

HKB c: Ausführen medizinischer Abklärungen und Handlungen

Name/Vorname/Nummer	Datum/Beginn/Ende
.....

Einleitung

Frau Maéva Trucmuche, 25 Jahre alt, BMI 20, Studentin. Sie kommt in die Apotheke und möchte den Blutdruck messen lassen. Sie ist seit ihrer Kindheit Kundin in der Apotheke und hat bislang ausser Kinderkrankheiten und Erkältungen nie gesundheitliche Probleme gehabt; seit einigen Tagen klagt sie über leichte Kopfschmerzen, sie fühlt sich schwach und es wird ihr schwindlig beim Aufstehen. Ihre Mutter findet zudem, dass sie sehr blass sei. In einer Woche hat sie ihre Zwischenprüfung und muss dann fit sein.

Beobachtungsraster

	Kriterien & Indikatoren	Erwartungen	Beobachtungen
Identifikation	<input type="checkbox"/> Anliegen, Grund für die Messung <input type="checkbox"/> Familienanamnese <input type="checkbox"/> Aktueller Zustand <input type="checkbox"/> Symptome <input type="checkbox"/> Risikosituationen <input type="checkbox"/> Andere Medikamente <input type="checkbox"/> Andere Krankheiten und Therapien		



Position 3 B: Blutdruckmessung

	Kriterien & Indikatoren	Erwartungen	Beobachtungen
Patientenaufklärung	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Erklärung zum Ablauf der Dienstleistung<input type="checkbox"/> Kosten der Dienstleistung		
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Vorbereitung des Messgeräts und Auswahl der Manschette<input type="checkbox"/> Einhaltung der notwendigen Wartezeit vor der Messung<input type="checkbox"/> Nachfrage nach den üblichen Werten		



Position 3 B: Blutdruckmessung

	Kriterien & Indikatoren	Erwartungen	Beobachtungen
Durchführung & Dokumentation	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Positionierung der Manschette<input type="checkbox"/> Positionierung der Patientin / des Patienten<input type="checkbox"/> Mindestens 2 Messungen (bei Zeitmangel zumindest ein mündlicher Hinweis)<input type="checkbox"/> Dokumentation der Werte		
Interpretation & Besprechung	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Korrekte Interpretation der Werte<input type="checkbox"/> Validierung & Besprechung der Werte mit der Apothekerin/ dem Apotheker	<ul style="list-style-type: none">- Wurde abgeklärt, ob Kundin schwanger ist (erstes Trimester) oder andere Grunderkrankungen vorliegen	



Position 3 B: Blutdruckmessung

	Kriterien & Indikatoren	Erwartungen	Beobachtungen
Patienteninformation & Gesprächsabschluss	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Vollständige und ausführliche Kommunikation der Werte an Patient/in<input type="checkbox"/> Nachsorgeangebot/Triage<input type="checkbox"/> Geeignete Präventionsmaßnahmen	<ul style="list-style-type: none">- Zu niedriger Blutdruck 90/60 mmHg- Nachverfolgung mit Notizbuch und Gerät zu Hause- Verfügbarkeit der Apotheke- etwas Salziges essen (8gr/Tag)- genug trinken, um Flüssigkeitsverlust auszugleichen- langsam aufstehen- leichte Bewegung- am Schatten / im Kühlen bleiben, Hitze vermeiden	