



## Posizione 3 B: Pressione sanguigna

### CCO c: Svolgimento di accertamenti e controlli di tipo medico

Cognome / Nome / Numero	Data / Inizio / Fine
.....	.....

#### Introduzione:

La signorina Maéva Trucmuche, 25 anni, BMI 20, studentessa. Entra in farmacia e vuole farsi misurare la pressione sanguigna. È cliente della farmacia fin dall'infanzia e non ha mai avuto problemi di salute, a parte malattie infantili e malattie da raffreddamento; da qualche giorno lamenta mal di testa, debolezza e mancanza di energia. Ha notato che ha anche palpitazioni, vertigini e mancanza di respiro. Sua madre pensa che sia molto pallida.

#### Informazioni dettagliate sulla situazione con la clientela

Il colloquio dura **circa 15 minuti** e comprende i seguenti punti (in totale due accertamenti / controlli di tipo medico della posizione 3; 30 minuti):

- **Richiesta, motivo:** Vuole farsi controllare la pressione sanguigna, perché non si sente bene. Ha un esame tra una settimana e deve essere in forma
- **Anamnesi familiare:** -
- **Stato attuale:** A digiuno
- **Sintomi:** Mal di testa, debolezza e mancanza di energia, palpitazioni, vertigini, mancanza di respiro, molto pallida
- **Situazioni a rischio:** Ha un esame tra una settimana e deve essere in forma
- **Altri medicamenti:** Pillola contraccettiva
- **Altre malattie e terapie:** -
- **Valori abituali:** sconosciuti
- **Valori misurati (da consegnare al/alla candidato/a dopo lo svolgimento):** 90/60 mmHg

#### Materiale / documenti necessari

Risultati della misurazione



## Posizione 3 B: Pressione sanguigna

### CCO c: Svolgimento di accertamenti e controlli di tipo medico

Cognome / Nome / Numero	Data / Inizio / Fine
.....	.....

#### Introduzione:

La signorina Maéva Trucmuche, 25 anni, BMI 20, studentessa. Entra in farmacia e vuole farsi misurare la pressione sanguigna. È cliente della farmacia fin dall'infanzia e non ha mai avuto problemi di salute, a parte malattie infantili e malattie da raffreddamento; da qualche giorno lamenta mal di testa, debolezza e mancanza di energia. Ha notato che ha anche palpitazioni, vertigini e mancanza di respiro. Sua madre pensa che sia molto pallida.

#### Griglia di osservazione

	Criteri e indicatori	Aspettative	Osservazioni
Identificazione	<input type="checkbox"/> Richiesta, motivo <input type="checkbox"/> Anamnesi familiare <input type="checkbox"/> Stato attuale <input type="checkbox"/> Sintomi <input type="checkbox"/> Situazioni a rischio <input type="checkbox"/> Altri medicamenti <input type="checkbox"/> Altre malattie e terapie		



### Posizione 3 B: Pressione sanguigna

	Criteri e indicatori	Aspettative	Osservazioni
Informazioni	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Spiegazione dello svolgimento della prestazione</li><li><input type="checkbox"/> Costo della prestazione</li></ul>		
Preparazione	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Preparazione dell'apparecchio e scelta del bracciale</li><li><input type="checkbox"/> Rispetto dei tempi di attesa prima della misurazione</li><li><input type="checkbox"/> Richiesta dei valori abituali</li></ul>		
Svolgimento e documentazione	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Posizionamento del bracciale</li><li><input type="checkbox"/> Posizionamento del/della paziente</li><li><input type="checkbox"/> Almeno 2 misurazioni (almeno suggerito oralmente in caso di mancanza di tempo)</li><li><input type="checkbox"/> Documentazione dei valori</li></ul>		



### Posizione 3 B: Pressione sanguigna

	Criteri e indicatori	Aspettative	Osservazioni
<b>Interpretazione e discussione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Interpretazione corretta dei valori</li><li><input type="checkbox"/> Convalida e discussione dei valori</li></ul>	- È stato chiarito se la cliente è incinta (primo trimestre) o se ha altre malattie di base?	



### Posizione 3 B: Pressione sanguigna

	Criteri e indicatori	Aspettative	Osservazioni
Informazioni a paziente e conclusione colloquio	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Comunicazione adeguata e completa dei valori al/alla paziente</li><li><input type="checkbox"/> Offerta di assistenza successiva / triage</li><li><input type="checkbox"/> Proposte di misure di prevenzione adatte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pressione sanguigna troppo bassa 90/60 mmHg</li><li>- Tener tracciate misurazioni con dispositivo di casa</li><li>- Disponibilità della farmacia per altre misurazioni future</li><li>- Mangiare qualcosa di salato (8g/giorno)</li><li>- Bere a sufficienza per compensare la perdita di liquidi</li><li>- Alzarsi lentamente</li><li>- Fare esercizio fisico leggero/Stare all'ombra / al fresco, evitare il caldo</li></ul>	