

Protocole pour la remise de la contraception d'urgence orale

Pharmacien-nne: Numéro de consultation (interne):
Date/heure:

Anamnèse

- Date de naissance:
- Nombre d'heures** depuis le dernier RSNP: ☐ 0–72 h ☐ 73–120 h ☐ >120 h
- Cause du risque de grossesse:**
☐ Pas de contraception ☐ Rupture/glisement du préservatif
☐ Échec de la contraception hormonale (CH) produit:
 → Nombre d'heures depuis l'échec de la CH: ☐ 0–72 h ☐ 73–120 h ☐ >120 h
 Commentaire:
- Autre RSNP** depuis les dernières règles: ☐ Non ☐ Oui, il y a ≤72 h ☐ Oui, il y a 73–120 h ☐ Oui, il y a >120 h
- Cycle:** début des dernières règles:
 Description des dernières règles: ☐ Normales ☐ Plus légères/plus courtes ☐ Absentes
 Cycle régulier? ☐ Non ☐ Oui → durée du cycle: jours
- Autres médicaments:**
☐ Glucocorticoïde systémique pour le traitement de l'asthme ☐ Progestatif ☐ Inducteur du CYP3A4
- Mesures de précaution et contre-indications:**
☐ Insuffisance hépatique ☐ Grossesse ☐ Allaitement ☐ Allergie au LNG/à l'UPA
- IMC:** Poids: Taille: ☐ IMC <25 kg/m² ☐ IMC 25–30 kg/m² ☐ IMC >30 kg/m²
- Prise d'une **CU dans le passé?** ☐ Non
☐ Oui, durant le même cycle produit/commentaire:
 → Antécédents de grossesse extra-utérine? ☐ Non ☐ Oui
☐ Oui, dans un cycle antérieur tolérance/commentaire:

Documentation de la remise/du transfert

- Capacité de discernement** reconnue? ☐ Oui ☐ Non
- Contraception d'urgence remise:** ☐ LNG ☐ UPA ☐ Double dose de LNG (3 mg)
- ☐ Pas de remise, motif:
- Transfert de la cliente:** ☐ Centre de conseil en santé sexuelle ☐ Médecin/hôpital
- Commentaire:**

Informations devant obligatoirement être transmises à la cliente

- ☐ **Contraception dans les jours suivants:**
 → la CU n'offre pas de protection contraceptive durable. Reprendre immédiatement une contraception efficace
 → contraception hormonale: cf. «Procédure différenciée en cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale et de rapports sexuels»
- ☐ **Effets indésirables les plus fréquents** de la CU:
 → décalage des prochaines règles: evtl. quelques jours d'avance après LNG; evtl. retard après UPA (jusqu'à >20 jours de retard)
 → nausées (<10%) et vomissements (<1%). En cas de vomissements dans les 3 h suivant la CU, répéter la prise
 → saignements intermenstruels (<1%)
- ☐ **En cas d'absence de règles >3 semaines après la CU** → test de grossesse recommandé

Autres informations à transmettre à la cliente

- ☐ Cycle féminin, mécanisme d'action de la CU
- ☐ Méthodes de contraception (p. ex. fiches dans plusieurs langues sur www.sex-i.ch; préservatifs adaptés sur www.mysize.ch)
- ☐ Infections sexuellement transmissibles (p. ex. safer sex check sur www.lovelife.ch; brochure «Sexe, etc.»)
- ☐ Recommandation de contrôles gynécologiques réguliers (frottis de dépistage, méthode de contraception, etc.)